



## Welle 12 - gelber Samen



Die Welle 12 - gelber Samen wirkt vom 28.11. bis 10.12.2024. KAN bringt Energien mit großer Schubkraft ins Spiel. Diese Energien werden zur Verfügung gestellt, aber wir selbst entscheiden darüber, ob diese Schubkraft in unser Sein strömen darf. Treten wir mit diesen Energien in Resonanz, haben wir große Möglichkeiten, unser Bewusstsein zu erweitern.

Je mehr wir in unserer Mitte ruhen, je ausgeglichener wir sind, umso stärker wird diese Schubkraft auf uns wirken. Unser Blick wird immer klarer werden, und wir erkennen immer leichter unsere selbst gewählten Aufgaben. Jene Aufgaben, die wir uns selbst, bevor wir inkarnierten, ausgesucht haben. Unser Lebensweg, unser Weg der Bewusstwerdung kann klarer zum Vorschein kommen. Wir erkennen immer klarer, dass wir selbst unser Leben gestalten, und nur das geschieht, was wir in unseren Gedanken tragen und manifestieren.

Wird diese Schubkraft, die KAN uns zur Verfügung stellt, abgelehnt, werden unter dieser Energie unsere Versäumnisse und Illusionen aufgedeckt. Es kann zu schmerzhaften Spiegelungen kommen. Der Gedanke, dass wir von äußeren Umständen abhängig sind, wird schmerzhaft erfahren. Erkennen wir doch, nur durch unsere klare Gedankenwelt, nur durch unsere Einstellungen können wir bei uns selbst etwas bewegen. Und nur dadurch wird unser Umfeld reagieren und sich zum Positiven hin mitverändern. Dies ist der einzig gangbare Weg. Gefühle der Unsicherheit können uns begleiten. Aus Angst vor dem Risiko lassen wir oft sehr gute Möglichkeiten unseres Wachwerdungsprozesses an uns vorbeiziehen. Begrenzen wir uns nicht selbst, befreien wir uns endlich von der Illusion der Sicherheit. Das einzige, was im Leben wirklich sicher ist, ist die Veränderung. Unser Leben stellt einen fruchtbaren Boden dar. Ernten wir, indem wir unsere eigenen Träume und Möglichkeiten wachrufen.

In diesen 13 Tagen erwarten uns wieder 10 Portaltage, die uns verstärkt Energie zur Verfügung stellen und somit die Schubkraft noch wesentlich erhöhen.

### 1. Tag - bringt das Thema der Welle - Do. 28.11.2024

KIN 144 - gelber Samen - Ton 1 - Welle 12 - rot - physische Ebene - Kronenchakra - 7. ray - red

Der Planet Erde bietet jene Raum- und Zeitkontinuität die notwendig ist, damit der Samen unserer evolutiven Entwicklung ausgesät und zu seiner Entfaltung und Reife gedeihen kann - daher inkarnieren ja in der heute herrschenden ganz besonderen Zeit so viele Wesenheiten, um sich entsprechend entwickeln zu können und dadurch wieder bewusst zu werden! Befreie dich also von all den selbst er- bzw. geschaffenen Sicherheiten, denn in Wahrheit begrenzen sie nur immens dein Leben. - Heute können wir ganz genau beobachten und vor allem erkennen, ob wir bereits in uns selbst ruhen und uns somit in Wirklichkeit mit uns selbst beschäftigen, oder ob wir uns noch immer der Außenwelt widmen, und somit in diesem Netz verstrickt sind. Alleine der Gedanke von der Außenwelt abhängig zu sein, führt bereits zu schmerzhaften Spiegelungen, wobei die Ursachen wiederum nur bei uns selbst zu suchen sind. Also lassen wir jeglichen Gedanken daran los, und schaffen wir uns genau jene Lebensumstände, die wir haben wollen bzw. in denen wir leben wollen. Wir brauchen dazu nur mit der Gestaltung unserer gewünschten Lebensumstände auf unserer mentalen Ebene zu beginnen, aber auf jeden Fall ohne dabei andere Menschen mit einzubeziehen! Denn es geht schließlich auch nur um UNSERE Lebensumstände, nicht um jene von uns mit anderen Personen!

## 2. Tag - hier spiegelt sich das Thema der Welle - Fr. 29.11.2024

KIN 145 - rote Schlange - Ton 2 - Welle 12 - koralle - emotionale Ebene - Basischakra - 8. ray - coral

Nur über unser tägliches Leben, nämlich im ständigen Tun können wir uns entwickeln. Die Lebenskraft treibt unsere Entwicklung entsprechend voran, was wiederum bedeutet, dass alle Verhaltensweisen, die dem Leben abträglich sind, gleichzeitig immense Begrenzungen unserer Entwicklungsmöglichkeit sind. Lasse deine Fähigkeiten aus dem Unterbewusstsein, deinem höheren Sein wieder an deinem Leben teilhaben, um das Richtige in deinem Leben zu tun. Mit der Natur in Harmonie und Einklang zu sein, ist für unsere bewusste Entwicklung unabdingbar. - Die Schubkräfte dieser 12ten Welle sind völlig neutrale Energien. Dies bedeutet, dass sie auf jeden Fall wirken, aber jeder einzelne von uns bestimmt ihre Intensität und Richtung. Also, warum verwenden wir den heutigen Tag nicht für uns selbst, und lassen dabei alle Belastungen und nicht gewünschten Lebensumstände los, indem wir uns selbst energetisch reinigen und das kraftvolle kosmische Licht in uns aufnehmen. Denn je öfter wir dies während des Tages tun bzw. je öfter wir dies allgemein tun, um so besser -und vor allem automatischer- lässt sich dies bereits als Selbstverständlichkeit dann im täglichen Verlauf umsetzen.

## 3. Tag - das Thema der Welle wird dynamisch - Sa. 30.11.2024

KIN 146 - P - weißer Weltenüberbrücker - Ton 3 - Welle 12 - orange - emotionale Ebene - Sakralchakra - 9. ray - orange

So wie die Lebenskraft das Erblühen unterstützt, so wirkt auch der Rhythmus der Veränderung, der ewige Fluss des Wandels. Dazu ist nochmals ganz wichtig zu verstehen und eindringlich darauf hingewiesen: sich kämpferisch und starrsinnig dagegen zu stellen, stürzt uns in absolute und pure Verzweiflung. Jeder Trennungsschmerz ist eine kleine Brücke zur nächsten Stufe. So werden alte Welten überbrückt und der Weg zu Neuem geebnet. Ab heute erleben wir 10 Portaltage - nützen wir also diese unglaubliche Kraft des Loslassens! Wir wollen die Begrenzungen und die Starre in unserem Leben erlösen? - Der Beginn liegt im Loslassen von allen uns begrenzenden Denk- und Handlungsweisen. Werden wir uns einmal über unsere Handlungen und über unser Denken bewusst! Und machen wir uns damit klar, was wir in Wirklichkeit damit alles (selbst) anziehen! So ist zum Beispiel damit zu rechnen, je intensiver wir uns gegen etwas zur Wehr setzen, umso stärker ziehen wir genau diese Energien -die wir ja eigentlich gar nicht wollen!- an! Somit zeigt sich ganz deutlich, wie stark wir uns durch unsere eigenen Denk- und Handlungsweisen SELBST begrenzen. CIMI, der weisse Weltenüberbrücker, geführt von der Trägerfrequenz/Ton 3 fordert uns nicht nur auf, sondern verlangt dies auch von uns, nämlich wirklich und endgültig alles Erstarre und Unbrauchbare zu entsorgen und zurückzulassen! Die Kraft des „Todes“ ist die wichtigste Unterstützung für unsere Entwicklung in unserem Leben. Nur wenn uns Begrenzendes beseitigt wird, können wir uns weiterentwickeln. Alles was wir jemals erschaffen haben und was uns vielleicht sogar wertvoll gedient hat, gilt es auch wieder loszulassen. Denn eines ist klar: jedes Festhalten an Altem und/oder nicht mehr Brauchbarem, sowie auch das Festhalten an diversen Hilfsmittel endet in „Anhaftung (=haftet an einem)“ und behindert uns garantiert in unserem Bewusstwerdungsprozess.

#### 4. Tag - die Spielwiese des Themas der Welle - So. 1.12.2024

KIN 147 - P - blaue Hand - Ton 4 - Welle 12 - gold - emotionale Ebene - Solarplexuschakra - 10. ray - gold

Nur über das Tun können wir unser Bewusstsein zum Erblühen bringen. Unser Denken, genauso wie unsere Handlungen sind jene Aktivitäten im Raum-Zeitkontinuum hier auf Erden, die uns wieder zum GanzSEIN führen. Akzeptieren wir unser Mensch-Sein (= das Sein des Menschen), aber erkennen dabei auch, dass wir ein bereits vollkommenes universelles Wesen sind, das sich nur noch entfalten muss. Vergiß nicht: Du bist dein eigener Arzt, dein eigener und best qualifiziertester Heiler. Was von außen kommt, kann dich nur unterstützen. Wir alleine bestimmen den Grad des Spielerischen auf unserem Weg bzw. in unserem Leben. - Die kosmische Ordnung gibt uns eindeutig zu verstehen, dass wir sehr wohl die Möglichkeit haben unser Leben spielerisch zu meistern. Denn eines machen wir uns bitte jetzt bewusst: in dieser Ordnung ist nämlich kein Leiden, keine Sühne oder der gleichen vorgesehen! All dies haben wir Menschen uns selbst hier auf Erden geschaffen. Nur wir selbst haben unser Leben derartig verkompliziert, und glauben daher auch jetzt nicht mehr an die Einfachheit des Lebens. Also lassen wir uns nicht mehr weiter vom Wahnsinn der Gesellschaft bestimmen, sondern brechen wir endlich aus, und zeigen wir durch diesen Schritt unseren Mitmenschen wie schön und einfach das Leben in Wirklichkeit ist! Denn es IST einfach (alles andere haben nur wir selbst so problematisch gemacht)!

#### 5. Tag - Verwirklichung des Themas der Welle - Mo. 2.12.2024

KIN 148 - P - gelber Stern - Ton 5 - Welle 12 - gelb - emotionale Ebene - Herzchakra - 11. ray - yellow

Alles, was in deinem Leben noch disharmonisch ist, drängt ständig und immer wieder zur Heilung und macht dir punktgenau klar, woran es noch „hapert“. Zu diesem Zweck vereinfache dein Leben. Sei einfach du selbst und entschlüpfe dem Rollenbild, in das du dich selbst hinein gepresst hast und das gleichzeitig auch der Grundstein deines momentanen Alltags ist. Je harmonischer, je schöner und freudvoller der heutige Tag für uns verläuft, desto mehr zeigt uns dies wie tief wir bereits in unserer Mitte ruhen. - Nützen wir heute ganz bewusst diesen Gradmesser, um in unsere Mitte zu finden. Nehmen wir uns Zeit für uns selbst, nicht nur um uns zu finden, sondern machen wir uns klar, dass erst wenn wir ganz bewusst in unserer Mitte ruhen, können wir auch auf unserer mentalen Ebenen -also mit Hilfe unserer Gedanken- die kommenden Tage bestimmen. Dazu haben wir jedoch zuallererst sämtliche verstaubten Gedanken und Handlungen zu erlösen, damit sich neues und vor allem unbegrenztes Gedankengut (=ganzheitliches Denken) und dadurch wiederum grenzenlose Handlungsweisen manifestieren können. WIR haben es in der Hand, WIR ganz alleine!

## 6. Tag - Vollzug des Themas der Welle - Di. 3.12.2024

KIN 149 - P - roter Mond - Ton 6 - Welle 12 - oliv - emotionale Ebene - Kehlkopfchakra - 12. ray - olive

Heute stehen uns kraftvolle Energien der Reinigung zur Verfügung. - Also, worauf warten wir noch? Lassen wir diese Energien ihre Arbeit tun und pfuschen wir ihnen nicht immer drein! Übergeben wir ihnen unsere begrenzten Denk- und Handlungsmuster, damit neue und vor allem klare Gedanken einströmen können und wir uns somit auch andere Sichtweisen (die aus dem ganzheitlichen Denken entstehen) erlauben können - nämlich jene der Freude, Liebe und Harmonie, speziell für uns selbst. Alles, was in deinem Leben noch disharmonisch ist, drängt ständig und immer wieder zur Heilung und macht dir punktgenau klar, woran es noch „hapert“. Zu diesem Zweck vereinfache dein Leben. Sei einfach du selbst und entschlüpfe dem Rollenbild, in das du dich selbst hinein gepresst hast und das gleichzeitig auch der Grundstein deines momentanen Alltags ist. Schenken wir uns heute selbst Liebe und Freude, denn genau damit kann diese Liebe und Freude automatisch auch auf unsere Mitmenschen überströmen. Lächeln wir unsere Mitmenschen an, egal wie hektisch, grantig oder sonst gerade die Stimmung ist. Probieren wir es doch einfach aus! Es zahlt sich garantiert aus!

## 7. Tag - Mitte der Welle - Mi. 4.12.2024

KIN 150 - P - weißer Hund - Ton 7 - Welle 12 - grün - emotionale Ebene - Drittes Auge - 13. ray - green

Am heutigen Tag stehen uns verstärkt Kräfte der Liebe und Freude zur Verfügung. - Diese können wir jedoch nur dann nützen, wenn wir sie uns auch selbst gönnen und schenken. Also verwöhnen wir uns heute selbst, lieben wir uns heute selbst und automatisch können dies auch unsere Mitmenschen mit uns tun, und somit gibt jeder seine Eigenliebe und Selbstachtung gleichzeitig an alle anderen Menschen weiter. Lassen wir das Bemuttern und Kümmern um andere, denn letztendlich stellen genau diese Handlungen immer eine Begrenzung -mehr oder weniger- von uns selbst dar! Und genau das gilt es ja abzulegen. „Bemuttern“ wir uns doch selbst, in dem wir uns nur um uns selbst kümmern (wetten, dass wir damit sicherlich genug zu tun haben!?).

## **8. Tag - Beginn der Manifestation des Themas der Welle (beginnt im feinstofflichen Sein) - Do. 5.12.2024**

**KIN 151 - P - blauer Affe - Ton 8 - Welle 12 - türkis - emotionale Ebene - Kronenchakra - 14. ray -  
turquoise**

CHUEN, der blaue Affe getragen von der Trägerfrequenz/Ton 8 verdichtet die Schubkraft der spielerischen Energie. Damit kommt es zu einer Initialzündung, die die höheren Anteile unseres Seins in die Manifestation drängen. Das reine dreidimensionale Sein bekommt das universelle Sein zur Verfügung gestellt - somit ist der Weg für unsere Bewusstwerdung offen! Je umfangreicher wir sämtliche Belastungen, Begrenzungen und Blockaden in unserem Sein loslassen, umso wunderbarer sind die Voraussetzungen das Spielerische in uns zu entdecken bzw. es zu lernen, in jeder Minute, in jeder Sekunde. - Gehen wir spielerisch und leicht mit den herrschenden Anspannungen und Situationen in unserem Umfeld um, und alle Verspannungen und Streitigkeiten können augenblicklich die Bühne unseres Lebens verlassen. Leben wir doch die Leichtigkeit, Freude, Harmonie und Glückseligkeit unserer Umwelt einfach vor, und andere Menschen können sich zu uns gesellen und die Energien der Leichtigkeit mit uns zusammen weiter verbreiten! Denn in Wahrheit will doch jeder von uns die Leichtigkeit in seinem Leben verspüren, nur keiner traut sich als Erster (!! ) die Leichtigkeit zu LEBEN, sie den anderen Menschen vorzuleben, quasi als Beispiel dessen wie leicht und freudvoll doch das Leben sein kann, und damit eine unglaubliche und vor allem unendliche Spirale von Freude und Harmonie zu installieren!!!!

## **9. Tag - Voraussetzung für die Manifestation des Themas in der Materie - Fr. 6.12.2024**

**KIN 152 - P - gelber Mensch - Ton 9 - Welle 12 - blau - mentale Ebene - Kronenchakra - 15. ray -  
blue**

Heute wird die Voraussetzung für den Impuls zur bedingungslosen Freiheit geschaffen. Somit werden wir auch stärker mit den polaren Kräften konfrontiert. - Es liegt wieder einmal nur an uns selbst, welche Seite der Polarität wir wählen: lassen wir uns von dem derzeit herrschenden Stress, Trubel und Wahnsinn unserer Mitmenschen anstecken, oder bleiben wir weiterhin auf unserer Seite der Liebe und Freude. Wir können die Stress-Seite weder abschaffen, noch zwangsweise verändern, aber was wir garantiert tun können ist, sie absolut nicht ernst zu nehmen und weiterhin unseren Weg -nämlich den der Freude und Liebe- zu gehen, denn nur dadurch läuft sich automatisch wiederum die Stress-Seite tot. Also hören wir auf immer einzugreifen, denn das Einzige, was wir damit erreichen ist eine völlig unnötige Verschlimmerung der Situation. Das Bewusstsein strebt nach einer wertneutralen Geisteshaltung, begleitet von bedingungsloser Liebe - DAS -und nur das!!!- ist der Geheimausgang aus der schier unendlichen Karmischen Schleife. Weisheit ist das Endergebnis des Spiels auf der Bühne der Polarität.

## 10. Tag - Zentrum der Manifestation des Themas der Welle - Sa. 7.12.2024

KIN 153 - P - roter Himmelswanderer - Ton 10 - Welle 12 - königsblau - mentale Ebene - Drittes Auge - 16. ray - royal blue

In der karmischen Zeit hatten wir nur wenige Möglichkeiten uns zu entwickeln, um wieder bewusst zu werden. Jetzt, wo diese karmischen Zeiten erlöst sind, öffnet sich eine vollkommen neue Welt für uns und es liegt nur an uns selbst in diese neue Welt der Fünfdimensionalität einzutreten und wieder ein bewusstes grenzenloses Wesen (das wir sowieso in Wirklichkeit sind!) auch wieder hier auf Erden zu werden. Überprüfen wir heute ganz bewusst die letzten Tage: wie haben wir sie erlebt? was ist alles auf uns eingeströmt? wie haben wir wiederum darauf reagiert? - Sind wir mit uns und unseren Handlungen zufrieden, haben wir allen Grund den heutigen Tag aus vollen Zügen zu genießen. Gibt es jedoch etwas zu verändern, haben wir gerade heute ganz wunderbare Voraussetzungen, um dies in Bewegung zu setzen. Lassen wir unsere alten Denk- und Handlungsweisen einfach los, und kreieren wir uns die gewünschten Lebenssituationen selbst, indem wir einfach unsere Denk- und Handlungsweisen entsprechend verändern. Auch wenn dies eine radikale Veränderung bedeutet, es zahlt sich sicherlich aus!

## 11. Tag - Erlösung des Themas der Welle - So. 8.12.2024

KIN 154 - P - weißer Magier - Ton 11 - Welle 12 - violett - mentale Ebene - Kehlkopfchakra - 17. ray - violett

Mit IX, dem weissen Magier, getragen von der Trägerfrequenz/Ton 11 können sich alle Begrenzungen erlösen, die wir auf der Übungsspielwiese der karmischen Zeit aufgebaut haben. Eingeengt in der reinen Dreidimensionalität waren wir als Schöpferwesen nur ein Schatten unserer selbst. Durch die neue Zeitalter der Fünfdimensionalität öffnete sich (und öffnet sich natürlich noch weiter) ein kosmisch/universeller Durchgang, um uns endgültig von den karmischen Zwängen zu befreien. - Warum haben wir eigentlich so große Angst davor unser Leben zu verändern, es vielleicht sogar auf den Kopf zu stellen? Haben wir denn vielleicht in Wahrheit sogar Angst vor dem Glücklichein? Denn genau dieses Gefühl stellt sich dann auch augenblicklich ein, wenn wir uns nur dazu entschließen würden, diesen -in Wahrheit gar nicht so großen!- Schritt zu wagen. Also, worauf warten wir denn noch?! Probieren wir es doch ganz einfach einmal aus, denn schlimmer kann unsere Situation dadurch wirklich nicht mehr werden! Machen wir uns eines dabei bewusst: unsere jetzige Situation verschlimmert sich nur dann, wenn wir nicht handeln, und vielleicht auch noch glauben, das Alte mit aller Kraft festhalten zu müssen! Mit einem Wort: tun wir nichts für eine Veränderung in unserem Leben, können wir sicher sein, dass wir schlussendlich bei diesem Spiel verlieren; sind wir jedoch für eine Veränderung bereit und setzen den ersten Schritt, können wir nur mehr gewinnen!

## 12. Tag - Standort im Bewusstwerdungsprozess - Mo. 9.12.2024

KIN 155 - P - blauer Adler - Ton 12 - Welle 12 - magenta - mentale Ebene - Herzchakra - 18. ray - magenta

Wie wollen wir denn säen, wenn wir keine Visionen, keine klaren Ziele vor uns haben? - Also: zuerst das Leben erträumen -natürlich nur im Bewusstsein der kosmischen Ordnung- und anschließend mit jeder Handlung, die wir setzen, bewusst den Samen für unser Leben ausstreuen. Gleichzeitig dürfen wir bereits beginnen die aufgegangene Saat zu ernten. So einfach funktioniert das Leben, ob wir wollen, oder nicht, ob wir daran glauben, oder nicht! Das ist das Prinzip! Es ist doch viel erfreulicher etwas Positives zu ernten und glücklich dabei zu sein, oder Freude zu empfinden, Freunde zu gewinnen, als im Spiegel des Lebens zu sehen -und vor allem zu spüren!-, wie verkorkst unsere Gedankenwelt ist, und zu erleben, dass das, was man denkt, postwendend auf uns zurückfällt (und uns dann vielleicht noch wundern, warum immer WIR leiden müssen! - unser Denken manifestiert sich im gleichen Moment in dem wir einen Gedanken gefasst haben, also ...).

## 13. Tag - Transformation des Themas der Welle - Di. 10.12.2024

KIN 156 - gelber Krieger - Ton 13 - Welle 12 - lotus - mentale Ebene - Solarplexuschakra - 19. ray - lotus

10 Tage massiver energetischer Einströmungen sind vorüber. Mit CIB, dem gelben Krieger, geführt von der Trägerfrequenz/Ton 13 erreicht das Potential seine Vollzugsgröße. Nur durch das ganzheitliche Denken -also die Verbindung unseres horizontalen dreidimensionalen rationalen Denkens mit unserem vertikalen universellen intuitiven Denken- kann das Schöpfertum Wirklichkeit werden. Und nur durch das ganzheitliche Denken (=Herzenskraft) lernen wir über den Dingen zu stehen und all unsere Ängste zu erlösen. - Was spüren wir? Verspüren wir dennoch Angst? Haben wir noch immer Bedenken vor unserer Zukunft? Solange wir in diesen Gedanken verhaftet bleiben, solange ziehen wir genau diese -von uns ja eigentlich gar nicht gewünschten!- Energien an. Diese 13 Tage haben uns ganz klar gezeigt, wie das Säen und Ernten des eigenen Lebens funktioniert. Öffnen wir unser Augen und vor allem unsere Herzen, und leben wir diese kosmische Tatsache, denn egal ob wir daran glauben, und egal ob wir danach handeln, dieser Fakt ist existent und 100%ig wirksam. Ob wir uns nun dazu entscheiden uns von dieser Energie tragen zu lassen, oder ob wir alle Kraft darauf verwenden uns dagegen zu wehren, liegt -wieder!- nur an uns selbst, und diese Entscheidung kann uns auch absolut niemand abnehmen. Also entscheiden WIR!



ing. rudolf riegler  
Krongasse 9/5  
A-1050 Wien

T: +43-(0)664-221 55 45  
e-mail: [office@hamani.at](mailto:office@hamani.at)

[www.hamani.at](http://www.hamani.at)